

RODZICU 3-LATKA...

W KWESTII SAMOOBSŁUGI
NAJWAŻNIEJSZYM ZADANIEM
DLA CIEBIE I DZIECKA
JEST TERAZ:



POŻEGNANIE ZE SMOCZKIEM



ODPIELUCHOWANIE



**NAUKA POSŁUGIWANIA
SIĘ SZTUĆCAMI**



**NAUKA ZAKŁADANIA
SAMODZIELNIE UBRAŃ,
PRZEDE WSZYSTKIM BUTÓW**



**NAUKA CZYNNOŚCI
HIGIENICZNYCH:
MYCIA RĄK, ZĘBÓW,
SPUSZCZANIA WODY PO
SKORZYSTANIU Z
TOALETY**

RODZICU 4-LATKA...

W KWESTII SAMOOBSŁUGI
NAJWAŻNIEJSZYM ZADANIEM
DLA CIEBIE I DZIECKA
JEST TERAZ:



NAUKA WYDMUCHIWANIA NOSA



**ZAKŁADANIE BLUZY, SPODNI,
KURTKI**



**ZAPINANIE UBRAŃ NA
ZATRZASKI**



**SPRZĄTANIE PO POSIŁKU,
SPRZĄTANIE SWOJEGO POKOJU,
POMOC PRZY NAKRYWANIU DO
STOŁU**



**PRÓBY SAMODZIELNEJ
KĄPIELI, Z POMOCĄ
DOROSŁEGO**



**SAMODZIELNE
PODCIERANIE PUPY**

RODZICU 5-LATKA...

W KWESTII SAMOOBSŁUGI
NAJWAŻNIEJSZYM ZADANIEM
DLA CIEBIE I DZIECKA
JEST TERAZ:



**SAMODZIELNE NAKRYWANIE
DO STOŁU**



ZAPINANIE GUZIKÓW



**MYCIE SIĘ SAMEMU W
KĄPIELI**



**ZAKŁADANIE RAJSTOP,
SZALIKA
PIĘCIOPALCZASTYCH RĘKAWICZEK**



**SAMODZIELNE SPRZĄTANIE PO
SOBIE: PO PRACY PLASTYCZNEJ,
PO JEDZENIU, PO ZABAWIE
(BEZ UPOMINANIA I BEZ POMOCY,
PRZY RÓWCZESNYM WSPARCIU)**

RODZICU 6-LATKA...

W KWESTII SAMOOBSŁUGI
NAJWAŻNIEJSZYM ZADANIEM
DLA CIEBIE I DZIECKA
JEST TERAZ:



WIĄZANIE SZNUROWADEŁ



ZAPINANIE PASKA



**PORZĄDKOWANIE
(SKŁADANIE UBRAŃ)**



**PRZYGOTOWYWANIE
PROSTYCH POSIŁKÓW:
KANAPKA**



**ZAMIATANIE, ŚCIERANIE
KURZU, ROZWIESZANIE
PRANIA NA SUSZARCE,**