

## Tworzymy pomoce uatrakcyjnijające zabawy oddechowe

Celem ćwiczeń oddechowych jest :

- pogłębienie oddechu,
- wydłużenie fazy wydechowej
- zapobieganie mówieniu na wdechu
- zapobieganie trudnościom pionizacji języka

By uatrakcyjnić ćwiczenia oddechowe warto wykonać własnoręcznie tzw. dmuchawki.

### 1. „Pianka”

Potrzebne będą :

- kubek plastikowy jednorazowy,
- słomka,
- nożyk,
- płyn do zmywania naczyń,
- gaza,
- gumka recepturka.

W kubeczku na bocznej ścianę robimy dziurkę przez którą wkładamy słomkę. Z gazy tworzymy wieczko, które mocujemy gumką recepturka. Moczymy gazę w roztworze z płynu i wody. Następnie dmuchamy poprzez słomkę tak by powstała piana na powierzchni gazy.

### 2. „Deszczyk”

Potrzebne będą :

- Plansza ( kolorowanka dziecka z parasolem),
- słomka,
- papierowe kropelki.

Zadaniem dzieci jest zasysanie powietrza przez słomkę tak aby uchwycić i utrzymać papierową kropelkę w celu przeniesienia jej na parasol.

### 3. „Wyścig”

Potrzebne nam będą :

- plansze formatu minimum A3 (narysowana na kartonie trasa samochodu np. kręta ulica),
- słomka,
- papierowe samochodziki,
- stoper.

Zadaniem dzieci jest dmuchanie na sylwetę autka tak by w jak najkrótszym czasie pokonało trasę. Czas jest mierzony jest stoperem. Wygrywa osoba która w najkrótszym czasie pokona wyznaczoną trasę.

#### **4. „Bańki mydlane”**

Potrzebne będą:

-płyn do mycia naczyń,

-woda,

-słomka rozcięta na końcu,

-pojemnik na roztwór wody i płynu do mycia naczyń.

Koniec słomki moczymy w roztworze a następnie dmucha dziecko przez słomkę tak by powstała bańka mydlana.

#### **5. „Bąbelki”**

Potrzebne będą :

-słomka,

-kubek,

-woda.

Dziecko dmucha przez słomkę tak, alby powstały bąbelki

#### **6. „Wirujące piórko”**

Potrzebne będzie piórko. Zadaniem dziecka jest dmuchanie podrzuconego piórka tak, by nie spadło na podłogę.

#### **7. „Papierowa dmuchawka”**

Potrzebna będzie :

–kartka papieru.

Dziecko składa kartkę papieru tak by powstała płaska rurka. Następnie od końca zawija powstałą rurkę tak by utworzył się papierowy ślimak. Zadaniem przedszkolaka jest dmuchanie w dmuchawkę w taki sposób by ślimak się rozwijał.

Miłej zabawy.

Agnieszka Dawid